

DOULEURS

Le pôle de cryothérapie de Reims attire les vigneron



Ouvert au printemps dernier, le pôle de cryothérapie rémois installé dans le parc d'affaires TGV de Reims-Bezannes a déjà convaincu des vigneron de s'essayer au froid pour lutter contre les douleurs (musculaires, articulaires).

Médiatisée par les sportifs de haut niveau que l'on voit depuis quelques années entrer dans un bac gelé à l'issue de la compétition pour diminuer le temps de récupération ou limiter les douleurs, la cryothérapie se répand en France. En particulier la cryothérapie corps entier, qui s'est installée à Reims en mars dernier, à l'initiative de Bastien Bouchet et Anthony Barreiro.

Devenue un véritable complément thérapeutique dans de nombreux pays européens, la cryothérapie corps entier est indiquée pour de multiples pathologies. Les vertus antalgiques et anti-inflammatoires permettent aux utilisateurs d'améliorer leur qualité de vie : diminution de la fatigue, augmentation de la spasticité, diminution de la prise de médicaments dans certains cas...

Le site rémois est équipé d'une cabine de cryothérapie corps entier Mecotec, leader mondial sur le marché, utilisant une technologie novatrice et électrique sécurisée. L'appareil, qui peut accueillir jusqu'à trois personnes, est composé d'une pré-chambre à -60°, et d'une chambre principale à -110°.

Les douleurs chroniques propres au métier de vigneron peuvent trouver des ré-

ponses avec cette technologie. Depuis son ouverture à Reims, le pôle de cryothérapie a déjà accueilli de nombreux vigneron, exploitants comme ouvriers, qui ont pu, au gré d'une série de séances, voir leurs pathologies régresser. Dos, épaules, bras et main : les zones sensibles du vigneron, endolories à force de répétition de gestes parfois difficiles et traumatisants rencontrent grâce à la cryothérapie des effets antalgiques, anti-inflammatoires, anti-œdémateux (vasoconstriction) et anti-stress, grâce à l'augmentation de la production d'endorphine que permet l'exposition au froid.

Si le service ne se substitue pas à un traitement thérapeutique, il peut être recommandé par des médecins, dont l'avis est initialement nécessaire avant de s'essayer à la cryothérapie. Un formulaire de non contre-indication (téléchargeable sur le site du pôle de cryothérapie rémois) devra être rempli au préalable par le médecin traitant. Durant les séances, les patients sont surveillés en permanence (contact visuel et auditif). Le personnel du pôle de cryothérapie propose aux médecins traitants la mise en place de dispositifs de suivi des patients, qui permet, à moyen terme, d'envisager des accompagnements personnalisés et adaptés aux traitements existants, le cas échéant. ■

Tony Verbicaro

Pôle de cryothérapie rémois
2 rue Jules Méline - 51430 Bezannes
cryo-sport.fr - 03 26 77 97 50

Qu'est-ce que la cryothérapie corps entier ?

La cryothérapie corps entier est un outil utilisant le traitement par le froid à des fins thérapeutiques. Le procédé est basé sur des séries d'expositions du corps entier dans une chambre hermétique à de très basses températures (-110 °C, froid sec) sur une période de trois minutes. L'exposition à ces températures extrêmes permet à l'individu de solliciter des réflexes de lutte contre le froid, qui auront pour conséquence de développer des effets bénéfiques durables, en stimulant le système nerveux sympathique et parasympathique. Ce choc thermique induit par le différentiel de température va notamment générer des effets antalgiques et anti-inflammatoires importants. De par sa spécificité à induire l'ensemble du corps, la cryothérapie corps entier s'adresse à une population hétérogène et diversifiée. Un complément thérapeutique pour certains, un outil d'aide à l'amélioration des performances pour d'autres, le pôle de cryothérapie rémois adapte sa prise en charge selon les besoins et les pathologies.



vetiver
LAQUAGE & MÉTALLISATION
SUR
BOUTEILLES VIDES ET PLEINES

1, Rue de la Foulerie
51270 ORRAIS L'ABBAYE
Tél : 03 26 59 25 97

Contact commercial : Alain Vieille
avieille@vetiver-decors.fr
www.vetiver-decors.fr

