

BEAUTÉ J'AI TESTÉ POUR VOUS

Faire fondre la cellulite grâce à la cryolipolyse

MARNE Éliminer la cellulite grâce au froid, telle est la promesse de la cryolipolyse, une technique minceur pratiquée au centre de cryothérapie de Bezannes. Nous avons joué les cobayes.

À SAVOIR

- **La méthode ?** La cryolipolyse est un traitement qui a pour objectif la diminution des cellules graisseuses par le froid.
- **Combien ça coûte ?** Il faut compter 200 euros la séance pour une zone. Le forfait de trois séances (trois mois) coûte 550 euros.
- **Où la pratiquer ?** dans un institut de beauté, chez un dermatologue ou au Centre de cryothérapie, 2, rue Jules Méline à Bezannes (Marne). Tél. : 03 26 77 97 50.

Près de nous, il faut bien l'avouer, ses conséquences, elles, sont encore là, bien ancrées sur nos cuisses, fesses et petit ventre dodu. Comme d'habitude, les magazines commencent déjà à nous terroriser avec leurs unes sur l'épreuve du maillot de bain et le dernier régime à la mode pour faire la chasse aux bourrelets. Et ne croyez pas messieurs être exempts de cette dictature du corps parfait. L'heure étant à l'égalité des sexes, nous sommes tous logés à la même enseigne. Mais, mieux que d'être la plus belle - ou le plus beau - sur la plage, c'est la confiance en soi que l'on vient chercher ici, au centre de cryothérapie de Bezannes où le maître des lieux, Bastien Bouchet se propose de nous faire fondre. « Je ne sais pas si on va pouvoir l'enlever, tu n'as pas beaucoup de graisse », me lance-t-il diplomatiquement tout en enfilant des gants. Je souris en lui répliquant que la flagornerie ne le mènera nulle part.

"La machine va aspirer les amas graisseux par un contact prolongé avec la peau à -5°C"

BASTIEN BOUCHET

La cryolipolyse peut se pratiquer sur le ventre, la culotte de cheval, les poignées d'amour, les fesses, les cuisses ou encore les bras. En y regardant de plus près, « Monsieur Cryo » finit par trouver un peu de cellulite - qui n'en a pas ? - sur mes cuisses potelées. Il se saisit d'un stylo et commence à délimiter la zone à traiter. Je m'installe sur la table de travail en attendant la suite. Bastien pose une lin-



Bastien pose sur mes cuisses une cryode, sorte de tentacule suceuse de graisse, à -5°C. L'aspiration va durer près de 40 minutes mais il faudra attendre un à deux mois pour mesurer les résultats.

gette graisse et glacée sur mes cuisses afin de préparer et protéger ma peau avant le début du traitement. Je serre les dents. « Ah c'est froid ? Je n'ai rien senti... » Pendant que mon corps s'habitue à cette sensation, « Monsieur Cryo » règle sa machine, qui me fait un peu penser à une grosse pieuvre. Il en profite pour m'expliquer ce qui va se passer. « La machine

va aspirer les amas graisseux par un contact prolongé avec la peau de 40 minutes à -5°C. Attention, ça va faire un peu mal », me prévient-il avant de presser un tentacule bionique sur ma cuisse. Mon sourire se crispe, j'ai l'impression d'avoir un serpent sucer de graisse collé aux fesses. Bastien renouvelle l'opération sur mon autre cuisse. Me voilà immobilisée

pour 40 minutes. Mon corps s'habitue petit à petit à la succion provoquée par la machine et la sensation de froid.

Comme toutes les femmes à qui on a toujours répété qu'il fallait souffrir pour être belle, je me concentre sur mon objectif : la plage. « On obtient des résultats intéressants généralement un à deux mois après la séance,

on est sur 30 % d'élimination des amas graisseux. Mais il faut bien avoir à l'esprit que c'est un outil qui permet de mincir, et non pas de maigrir. Ça s'adresse par exemple à une femme qui cherche à perdre du ventre après un accouchement », m'explique l'expert du froid avant de m'insuffler un peu de chaleur (jusqu'à 25°C) pendant dix minutes supplémentaires. C'est bien beau tout ça mais, ma cellulite a beau avoir été congelée, puis réchauffée, elle est toujours là... « Les cellules graisseuses vont être évacuées par les reins donc il faudra boire beaucoup d'eau durant les prochains jours. » Je tâte mes cuisses pour mesurer les résultats mais « Monsieur Cryo » calme aussitôt mes ardeurs. « Ils ne seront pas visibles avant un mois ou deux. Mais une seule séance devrait suffire pour toi ». Verdict dans quelques semaines. ■

LAETITIA VOLANDRO

UN TRAITEMENT NON INVASIF PAR LE FROID

Le terme cryolipolyse signifie littéralement destruction des graisses par le froid. « Il s'agit d'un traitement efficace et non invasif permettant d'éliminer les zones graisseuses de manière définitive », explique Bastien Bouchet. Les cellules graisseuses qui sont gelées pendant la séance disparaissent progressivement en suivant un processus d'élimination naturel. « Nous sommes là sur un dispositif permettant de mincir et non de maigrir avec une perte, en moyenne de 30 % de la zone par séance. » Comment ça marche ? « Les adipocytes (cellules gras-

seuses) ont une grande sensibilité au froid, un contact prolongé avec celui-ci permet la mise en place d'une phase appelée apoptose (mort cellulaire programmée). Les cellules graisseuses sont donc détruites et ensuite éliminées naturellement par les reins », détaille Bastien. Idéalement, il faut trois mois, à raison d'une séance par mois pour obtenir un résultat. La cryolipolyse s'adresse à tous, à l'exception des personnes souffrant d'allergies ou d'urticaire au froid, des femmes enceintes et des mineurs.