

Un premier centre de cryothérapie dans l'Aube

BARBEREY-SAINT-SULPICE. Éric et Valérie Trautmann ont récemment ouvert le premier centre de thérapie par le froid du département : Cryotera Troyes. Une entreprise franchisée dont le franchiseur est une société créée à Reims par deux Marnais.

RODOLPHE LAURENT

Un piquant hasard a voulu qu'Éric et Valérie Trautmann ouvrent leur centre de cryothérapie le 8 février, début de la semaine la plus froide de l'année. Faut-il y voir le signe annonciateur d'une future réussite commerciale dans le créneau des « médecines douces » ? S'il est trop tôt pour le dire, M. Trautmann se veut confiant : « Nous croyons fortement au concept. »

Il vient de l'hôtellerie-restauration et son épouse du secteur médical. Marnais, ils connaissaient les fondateurs de Cryotera, des jumeaux. Si bien qu'à l'heure de la reconversion, Éric Trautmann n'a pas hésité à sauter le pas, lequel l'a conduit à Barberey-Saint-Sulpice (16 route de Troyes). « Cryotera Troyes est le cinquième centre franchisé en France. Trois autres doivent suivre prochainement », indique-t-il. Dans ce créneau, il n'y a pas de concurrent si ce n'est l'Institut de médecine du sport (mais sa finalité est différente).

250 000 EUROS D'INVESTISSEMENT

Les locaux sont flambant neufs et l'équipement de soins par le froid dernier cri. Cela représente un investissement de « 250 000 euros », confie-t-il.

La chambre de cryothérapie pour le corps entier est assez impressionnante. « L'immersion dure quatre minutes. La température des-



Éric et Valérie Trautmann du centre Cryotera de Barberey : « Soulager » grâce à la thérapie par le froid.

cent jusqu'à - 90° C. Un froid sec, "canadien". Les personnes viennent avec un short ou un maillot de bain et nous leur prêtons des chaussettes, des chaussures, des gants, un bonnet et un masque (pour se protéger le nez)», détaille Valérie Trautmann, qui dédramatise l'opération : « C'est indolore et ça passe très vite. La température du corps n'est pas modifiée. Il n'y a aucun risque d'attraper un rhume. Et en sortant, on se réchauffe tout de suite. »

« CRYO LOCALISÉE » JUSQU'À - 170 °C

Elle poursuit : « Le choc thermique induit par le différentiel de température génère des effets antalgiques et anti-inflammatoires. » En clair, ça « soulage ». « La cryothérapie dite "corps entier" a des effets sur la santé (arthrose, lombalgie, etc.) mais aussi sur le bien-être (diminution du stress et de l'anxiété) et en cas de pratique d'un sport (amélioration de la performance, par exemple), quel que soit le niveau », précise-t-elle. Cryotera Troyes propose également la « cryo localisée » (exposition d'une partie du corps à de l'air pulsé jusqu'à - 170 °C), la cryolipolyse (amincissement avec « destruction des graisses par le froid ») et, en marge des thérapies par le froid, la pressothérapie. En fonction des pathologies, « une cure d'une à deux semaines est nécessaire », préconise Valérie Trautmann. Les tarifs vont de 42 € la séance de cryothérapie à 200 € la cryolipolyse. ■