

Un centre de cryothérapie vient d'ouvrir

À proximité du CHAM vient de s'installer à Amilly, un centre de cryothérapie. L'enseigne Cryotera est un pôle spécialisé dans les effets du froid sur l'homme, la récupération et l'amélioration de la qualité de vie. « Nous accompagnons nos clients dans les domaines du sport, du bien-être, de l'esthétique et de la santé en proposant des séances de cryothérapie corps entier, ou localisée, en cryolipolyse, soin du visage, nutrition ou pressothérapie » expliquent Cindy Lopes et Florian Bermudez, ses gérants. Le principe est d'exposer son corps durant quelques minutes à de très basses températures, afin d'améliorer la forme physi-

que, la récupération musculaire et articulaire, ou encore pour les sportifs, prévenir le risque de blessure, améliorer la performance, et aider à la réathlétisation.

Mais les effets du froid peuvent être bien plus larges, comme méthode amincissante (cryolipolyse) ou pour activer la circulation veineuse et lymphatique dans le cas de cellulite, jambes lourdes en diminuant les gonflements.

Pratique. Cryotera accueille tous les profils de clients les lundis, mardis, jeudis, vendredis de 9 à 19 heures, les mercredis et samedis de 10 à 17 heures, depuis le 17 janvier. Cryotera recherche une ou un nutritionniste. Contact : cryotera.fr / cryotera-montargis ou Tél. 02.19.31.00.25.



Florian Bermudes et Cindy Lopes.